



Jour 11:

Méditer

C'est la deuxième semaine de la saison de volley-ball. L'entraîneur de notre petite école chrétienne a déjà enregistré 3 abandons de joueuses. Pas à cause de blessures, pas à cause de leurs devoirs scolaires, cours de danse ou autres occupations, comme vous pourriez imaginer. Les filles abandonnent parce que, eh bien oui, c'est dur. C'est du travail. Et n'ayant pas encore fait de compétition, elles n'ont pas encore vu la récompense de leurs efforts.

Ce défi n'est pas facile. Cette semaine, nous avons décidé de ne pas nous laisser débordées. Si nous prenons le défi au sérieux, nous ne sortirons pas d'une longue semaine bien remplie en nous sentant spirituellement épuisées.

Soyez honnête ! Etes-vous fatiguée ? Etes-vous tentée d'arrêter parce que vous n'avez pas encore vu le résultat de tous vos efforts ?

Déposez tout aux pieds de Jésus et soyez encouragée par la Parole de Dieu. Vous pouvez vous sentir faible, mais vous n'êtes pas seule.

De même aussi l'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il nous convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des

soupirs inexprimables ; et celui qui sonde les cœurs connaît quelle est la pensée de l'Esprit, parce que c'est selon Dieu qu'il intercède en faveur des saints. Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein.

Rom. 8.26-28

Répondre

Écoutez ce cantique, tiré d'un poème de William Cowper et enregistré par « Indelible Grace Music », et que votre cœur y soit sensible aujourd'hui. Demandez à l'Esprit Saint de vous permettre d'entendre son appel à la guérison, et préparez-vous à reprendre votre position demain.

<https://youtu.be/k8EA-EcBMMg>

Nous voici, Emmanuel, guéris-nous
Nous désirons vraiment que tu nous touches
C'est avec des âmes profondément blessées
que nous nous précipitons vers toi
O Sauveur écoute notre cri

Nous confessons que notre foi est faible
C'est à peine si nous faisons confiance à ta Parole
Mais auras-tu moins de miséricorde pour autant ?
Que ça ne soit pas le cas, Seigneur !

Souviens-toi de celui qui a tremblé
En cherchant une délivrance
« Seigneur, je crois, » déclarait-il en larmes
« Viens au secours de mon incrédulité ! »

Souviens-toi aussi de celle,
qui t'a touché au milieu de la foule
Et a volé le pouvoir de la guérison
Tu lui as répondu : « prends courage, ma fille.
Ta foi t'a guéri. »

Comme elle, nous venons avec nos espoirs et nos peurs
Pour, si possible, te toucher.
Ne nous renvoie pas chez nous sans espoir.
Ne renvoie aucun de nous sans qu'il soit guéri.¹

¹ William Cowper, Kevin Twit, and Lucas Morton, "Heal Us (Gospel Version)," Indelible Grace Hymnbook, August 28, 2020, <http://hymnbook.igracemusic.com/hymns/heal-us-gospel-version>.
Paroles traduites de l'anglais.

Laura Elliott aime encourager les femmes à rechercher le Dieu des Écritures à chaque période de leur vie. Laura travaille pour Revive Our Hearts en tant que rédactrice en chef.

JOUR 12

Crier à Dieu dans la tempête

Jour 12 :

Quand nous crions à Dieu, il nous transforme

*Il dit, et il fit souffler la tempête,
Qui souleva les flots de la mer.
Ils montaient vers les cieux, ils descendaient dans l'abîme ;
Leur âme était éperdue en face du danger ;
Saisis de vertige, ils chancelaient comme un homme ivre,
Et toute leur habileté était anéantie.
Dans leur détresse, ils crièrent à l'Éternel,
Et il les délivra de leurs angoisses ;
Il arrêta la tempête, ramena le calme,
Et les ondes se turent.
Ils se réjouirent de ce qu'elles s'étaient apaisées,
Et l'Éternel les conduisit au port désiré.
Qu'ils louent l'Éternel pour sa bonté,
Et pour ses merveilles en faveur des fils de l'homme !
Qu'ils l'exaltent dans l'assemblée du peuple,
Et qu'ils le célèbrent dans la réunion des anciens !
Psaume 107.25-32*

Imaginez que vous vous trouvez sur un bateau alors qu'une tempête fait rage. Des trombes d'eau tombent du ciel et vous giflent le visage, ou ce sont peut-être les grosses vagues de la mer en furie qui vous frappent ainsi. Vous n'arrivez même plus à faire la différence. Vous prenez de plus en plus conscience du danger qui vous entoure.

Même si vous ne vous trouvez pas dans une vraie tempête, peut-être que vous ne connaissez que trop bien ce sentiment. *Où allez-vous lorsque vous êtes ballottée par les tempêtes de la vie ?*

Parfois, le Seigneur crée pour nous ou nous permet de faire face à des circonstances qui sont hors de notre contrôle, pour nous amener à capituler. Face à une situation où toute solution humaine est impossible, nous ne pouvons rien faire d'autre que lâcher prise et crier à celui qui règne sur tout l'univers.

Le Psaume 107 décrit un scénario où des gens se trouvaient en difficulté. Alors qu'ils étaient à bout de solution, ils ont appelé Dieu à leur secours. Quelle a été la réponse de Dieu ? Il a calmé leur angoisse, arrêté la tempête et les a mis en sécurité. Il a manifesté sa puissance et leur a démontré son amour infini. Il agit de la même manière avec nous, lorsque nous l'appelons à notre secours dans la tempête et qu'il change nos cœurs.

Comment prier

Seigneur, ta Parole dit : « *Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse* » (2 Cor.12.9). Utilise ma faiblesse pour exalter ta gloire. « *O Dieu, écoute mes cris, sois attentif à ma prière ! Du bout de la terre je crie à toi, le cœur abattu ; Conduis-moi sur le rocher que je ne peux pas atteindre !* » (Ps.61.1-2)

Sujets de prière

- Confessez votre besoin de Dieu et demandez-lui de changer votre cœur, confiez-lui le contrôle de votre vie.
- Est-ce que Dieu est la première personne vers qui vous vous tournez quand les tempêtes sont là dans votre vie ? Est-ce-qu'au moins vous l'appeler à votre secours ? Demandez-lui de vous aider à le chercher en priorité dans chaque situation.
- Passez un moment à louer Dieu pour sa présence parce qu'il est un refuge et qu'il écoute nos prières.

Micayla Brickner trouve de la joie dans les petits moments de la vie quotidienne et dans la nature avec les levers de soleil. Elle travaille pour Revive Our Hearts en tant que rédactrice.



Jour 13 :

Vous priez pour vos enfants mais priez aussi avec vos enfants

« Lève-toi, pousse des gémissements à l'entrée des veilles de la nuit !

Répands ton cœur comme de l'eau, en présence du Seigneur !

Lève tes mains vers lui **pour la vie de tes enfants**

Qui meurent de faim aux coins de toutes les rues ! » *Lamentations 2 :19*

Quand j'avais 12 ans, je¹ me suis levée en pleine nuit et j'ai trouvé ma mère tout habillée en train de regarder par la fenêtre en direction de notre vieille route de campagne. (J'allais apprendre par la suite qu'elle attendait l'arrivée de ma grand-mère qui venait nous garder pour que ma mère puisse aller à l'hôpital. Mon père, un pompier volontaire, avait été pris dans une explosion et elle ne savait pas quel était le degré de ses blessures.)

Je me souviens d'avoir ressenti de la peur à la vue de cette scène étrange et lui avoir demandé ce qu'elle faisait. Sa réponse, « Je prie. Veux-tu prier avec moi ? »

Je lui ai répondu « oui ».

Elle n'a pas partagé ses craintes, mais elle m'a dit que mon père était en train de combattre un feu et que nous devrions prier. Elle m'a invitée dans le combat de la

prière ! Je me rappelle alors très bien que peu à peu dans mon cœur, il n'y avait plus la peur mais la foi et je me suis rendormie.

Pour ma mère et mon père, cette période a été l'une des plus difficiles de leurs vies, alors que mon père se remettait de ses terribles brûlures, en même temps ils ont dû surmonter d'autres difficultés, y compris de gros problèmes financiers et des déceptions avec des personnes qu'ils connaissaient bien.

Je me souviens de cette année comme l'année où ma vie de prière s'est épanouie !

Je crois que l'un des moments les plus importants pour prier avec nos enfants n'est pas à table ou quand nous les mettons au lit, mais quand les circonstances de notre vie sont difficiles. *Et les circonstances de notre monde sont difficiles aussi pour nous en ce moment.*

Quand Nancy (De Moss Wolgemuth) et moi enregistrions les premiers jours des podcasts de Réveille Nos Cœurs pour ce mois-ci, j'ai ressenti un défi particulier se dresser dans mon cœur. Et aujourd'hui je vous le présente : **priez Dieu avec vos enfants et vos petits-enfants, particulièrement pendant ce mois.**

Je sais que vous priez *pour* eux. En tant que fondatrice de True Girl, un ministère qui rapproche mères et filles entre elles et avec Jésus, je reçois des emails tous les jours de mères et grand-mères angoissées, préoccupées par le corps, l'esprit, les âmes de leurs enfants et petits-enfants. Je mets souvent au défi ces femmes de prier **avec** ceux qu'elle a à cœur. Je pense que les années et les circonstances difficiles dans lesquelles nous vivons, nous poussent à prier. C'était le contexte de Lamentations 2.19, où les prières pour les enfants étaient faites dans l'urgence et dans un monde en pleine confusion.

Mes sœurs, c'est un mois consacré à une prière spéciale, la prière d'intercession, c'est un véritable combat. Et que nous le voulions ou non, nos enfants et nos petits-enfants sont dans la bataille. Ne les laissons pas expérimenter seulement la peur que cette année a provoquée, mais invitons-les à la traverser par la foi en se joignant à nous pour crier à Dieu.

Ce sera peut-être l'année dont ils se souviendront comme étant celle où leur vie de prière s'est épanouie !

Sujets de prière :

- Que Dieu agisse dans le cœur de nos enfants et petits-enfants ce mois-ci, qu'il les appelle à une relation vivante avec lui et qu'il ramène ceux qui se sont éloignés comme le fils prodigue.
- Décider aujourd'hui de prier au moins une fois pendant ce défi « Crier à Dieu » avec chacun de nos enfants et petits-enfants, et continuer à le faire régulièrement par la

suite. (1 Samuel 12-23 : Je ne veux certes pas pécher contre l'Eternel en cessant de prier pour vous!)

Comment prier :

Dieu est pour nous un refuge et un appui,
Un secours qui ne manque jamais dans la détresse.
C'est pourquoi nous sommes sans crainte quand la terre est bouleversée,
Et que les montagnes chancellent au cœur des mers,
Quand les flots de la mer mugissent, écument,
Se soulèvent jusqu'à faire trembler les montagnes.
Il est un fleuve dont les courants réjouissent la cité de Dieu,
Le sanctuaire des demeures du Très Haut.
Dieu est au milieu d'elle: elle n'est point ébranlée;
Dieu la secourt dès l'aube du matin.
Des nations s'agitent, des royaumes s'ébranlent ;
Il fait entendre sa voix: la terre se fond d'épouvante.
L'Éternel des armées est avec nous,
Le Dieu de Jacob est pour nous une haute retraite.
Psaumes 46 :1-7

¹⁾ **Dannah Gresh** est une auteure à succès, conférencière et fondatrice de True Girl. Elle est reconnue en matière de théologie sexuelle et d'éducation des préadolescentes et des adolescentes. Dannah est co-animatrice du podcast quotidien de Revive Our Hearts, le ministère anglophone de Réveille Nos Cœurs.



Jour 14 :

Demeurez en lui, même si vous avez l'impression que Jésus n'écoute pas.

Demeurez en moi, et je demeurerai en vous. Comme le sarment ne peut de lui-même porter du fruit, s'il ne demeure attaché au cep, ainsi vous ne le pouvez pas non plus, si vous ne demeurez en moi. *Jean 15 :4*

Demandez.

C'est ce que Dieu a dit au roi Solomon (1 Rois 3 :5). (un homme aimé de Dieu)

C'est aussi ce que Jésus nous a dit (Jean 15 :7).

(Demandez selon la volonté de Dieu)

Mais nous n'avons rien d'autre à faire ? Simplement demander ? Nous aimerions le croire, pourtant notre expérience de prières non-exaucées semble nous indiquer le contraire. Si Dieu semble ne pas écouter ou que sa réponse semble lente à venir, sachez qu'il vous entend, et qu'**il vous appelle à demeurer en lui.**

Jésus a dit, « Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, et cela vous sera accordé. » (Jean 15 :7). Nous

aimons citer la deuxième partie de ce verset, mais qu'en est-il du début ? Le mot **Si** signale une condition. Si vous et moi faisons quelque chose, alors Dieu fera quelque chose. Avant de pouvoir s'approprier la promesse, il nous dit d'abord de demeurer en lui. Rester, demeurer, et vivre en lui, *le connaître*.

Quand nous sommes vraiment attachées à lui, nous puisons vie, force, grâce et paix. Nous devons demeurer en lui si nous voulons voir grandir notre relation avec notre Sauveur. Demeurer en lui commence par un choix : une décision consciente, *c'est un acte volontaire*. Il faut, en fait, que nous réalisons que tout ce dont nous avons besoin, la force, la grâce, le réconfort, etc., se trouvent en Christ. Quand nous demeurons en lui, son désir pour nous répond au désir de notre cœur...et, par conséquent, notre vie de prière n'est plus la même !

Comment prier :

Seigneur, tu es le cep et je suis un sarment. Séparée de toi, je ne suis rien, je n'ai rien, et *je ne peux rien*. Je te demande de changer mon cœur et que mes désirs deviennent les tiens. Aide-moi à te faire confiance quand tu intervies dans ma vie et aide-moi à attendre avec patience que tu agisses en ton temps et même quand je ne vois pas ce que tu fais.

Sujets de prière :

- Demandez au Seigneur ce qu'il veut vous apprendre aujourd'hui.
- Est-ce que, pour une raison ou une autre, vous avez négligé la prière ? Confessez-le à Dieu et demandez son aide pour rester attachée à lui.
- Quels sont les sujets précis que vous demandez à Dieu pour vous, pour l'Église, et le monde ? Alors que vous priez pour ces choses, demandez à Dieu de vous aider à demeurer en lui.

Ava Pennington a écrit plusieurs livres et des articles sur la famille pour le magazine *Clubhouse*, ainsi que des articles pour le magazine *Christian Woman* de *Christianity Today*. Elle donne également des conférences et enseigne la Parole.



Jour 15 :

Ne retenez pas vos larmes devant Dieu.

« Leur cœur crie vers le Seigneur...
Mur de la fille de Sion,
Répands jour et nuit des torrents de larmes !
Ne te donne aucun relâche,
Et que ton œil n'ait point de repos !
Lève-toi, pousse des gémissements à l'entrée des veilles de la nuit !
Répands ton cœur comme de l'eau,
En présence du Seigneur !
Lève tes mains vers lui pour la vie de tes enfants
Qui meurent de faim aux coins de toutes les rues ! »
Lamentations 2.18-19

Le dicton dit : « Une image vaut mieux que milles paroles ». Peut-être que c'est pareil pour les larmes. Quand nous avons tant de choses à dire, quand nous n'arrivons même plus à trouver les bons mots, nos larmes arrivent à exprimer avec puissance tout ce que nous ressentons. **Grâce à nos larmes, nous pouvons crier à Dieu d'une toute autre manière qu'avec nos paroles.**

Dans Lamentations 2.18-19, le peuple de Dieu est vraiment en train de crier à lui. Leurs prières ferventes les gardaient éveillés toute la nuit. Ils déversaient leur cœur auprès du Seigneur avec la puissance et l'intensité d'une cascade : leurs mains levées, leurs visages remplis de larmes.

Est-ce que vous criez à Dieu avec la même ardeur ? C'est une belle image d'abandon et de supplication à Dieu. **Même si nous ne cherchons à les retenir car pleurer nous embarrasse, les larmes nous sont pourtant données pour exprimer l'intensité de notre douleur. C'est tout notre cœur dans notre vulnérabilité qui crie à Dieu.** Il veut que nous venions à lui sans rien retenir, et que nous déversions notre cœur devant lui car « Dieu est un refuge pour nous » (Psaumes 62.8)

Quand vous êtes devant Dieu, ne retenez pas vos larmes ! Déversez tout ce que vous avez sur le cœur, criez à lui de tout votre être.

Comment prier :

Seigneur, « Tu comptes les pas de ma vie errante ; recueille mes larmes dans ton outre : ne sont-elles pas inscrites dans ton livre ? » (Ps. 56.8) Tu vois chacune de mes larmes et elles sont précieuses à tes yeux. Que je pleure de gratitude, de chagrin, ou de désespoir, merci de m'avoir donné des larmes comme moyen de communiquer avec toi.

Sujets de prière :

- Quel est le fardeau qui vous pèse tant sur le cœur au point de vous faire pleurer ? Amenez ces soucis, ces inquiétudes, et ces pensées à Dieu. « Répands ton cœur comme de l'eau, en présence du Seigneur ! »
- Avouez votre besoin à Dieu. Venez à lui humblement et demandez son aide pour le rechercher avec ardeur.

Question : Dieu est-il en train d'utiliser ce défi pour vous montrer votre besoin d'être remplie tout à nouveau de son Esprit Saint ?

Micayla Brickner trouve de la joie dans les petits moments de la vie quotidienne et dans la nature avec les levers de soleil. Elle travaille pour *Revive Our Hearts* en tant que rédactrice.